

女子バレーボール部

《部員数》

★2年生：4人

★1年生：11人(内マネージャー3人)

《活動場所・内容》

★朝練なし

★月・水・木…体育館

(主に基礎練習)

★金…ピロティエ・外コート

(ランニングや筋トレなどの基礎トレーニング)

★火…オフ

★土または日・祝…体育館

(基礎練習から応用練習やゲーム形式)

★月に数回練習試合あり



私たち女子バレーボール部は、毎日楽しく、真面目に練習に取り組んでいます。

部員同士の仲が良く、とても居心地の良い部活です。

チーム一丸となってやるバレーボールは最高に楽しいです！

経験者はもちろん、初心者やマネージャーも大歓迎です！！

あなたも “限界は超えるためにある” をモットーに私たちと一緒にバレーをやりませんか？